



Gefördert durch die

**ACTION
MENSCH**

Freizeitangebot

Einfach gärtnern! Einfach kochen!

Gemeinsame, inklusive Koch- und Gartengruppe

Haben Sie Lust auf Gartenarbeit? Wir wollen gemeinsam aussäen, pflanzen, hacken, gießen, ernten... Wir treffen uns bei jedem Wetter.



Eine Küchengruppe kocht oder backt zusammen mit dem Koch Rüdiger Held für alle. Je nach Lust, Laune und Wetter: am Feuer oder in der Küche: von Pizza bis zu Wildkräuteressen ist alles möglich.

Zum Abschluss essen wir gemeinsam. Kommen Sie einfach vorbei!

Für Menschen mit Behinderungen organisieren wir einen Fahrdienst. In dem Fall bitten wir um Anmeldung.

Uhrzeit: 16.30-19.30 Uhr auf dem Langenhard

Mitzubringen: robuste Kleidung, die schmutzig werden darf, feste Schuhe. Das Angebot ist kostenfrei.

Termine:

Wir laden demnächst zu weiteren Terminen ein. Wenn die Corona-Inzidenz es erlaubt.

Wir freuen uns auf Sie! Antje Kirsch, Jörg Streib, Annerose Möbes, Rüdiger Held, Ulrike Koscheck

